

Steun bij het omgaan met een verlies

# Je hoeft het niet alleen te doen

**Soms lukt het niet om alleen of met de steun van naasten je weg te vinden door het rouwproces. Dan kan je professionele hulp invoeren.**

Iemand verliezen die dichtbij je staat, doet heel veel pijn. Je leven wordt anders. Wij kunnen dat niet anders maken. Wel kunnen we tijdens het rouwproces een stukje samen oplopen. Rouwtherapeuten Mariëlle van der Laan en Ilja Geensen van Praktijk Brasa lossen je problemen niet op, nemen je pijn niet weg. Wel proberen zij tot steun te zijn bij het duiden van gevoelens en in het vinden van een manier hoe om te gaan met het verlies. Samen op zoek naar jouw manier om een weg te vinden naar een leven waarin het verlies een plaats heeft en waarin je verdriet en rouw hanteerbaar zijn.

Verlies kent vele vormen, en niet alleen nabestaanden kloppen aan bij de praktijk, maar ook mensen die te maken hebben met ernstige gezondheidsproblemen, zoals

borstkanker. Steeds vaker wordt er een beroep gedaan op ons als een gezin te maken krijgt met een verlies in de nabije toekomst. Ouders die te horen hebben gekregen dat er geen kans meer is op herstel is en graag willen dat er deskundige hulp is na hun overlijden voor de kinderen, nemen al in een vroeg stadium contact op. Als therapeut ben je dan heel direct betrokken bij een gezin, geef je informatie, denk je mee over regelzaken, bouwen we aan een relatie met de kinderen en geef je ruimte om ongenueanceerd te ventileren over alle zorgen en moeilijkheden. Tegelijkertijd zijn we er alert op dat we voldoende afstand bewaren en ruimte laten voor familie en vrienden om de eerste opvang te verzorgen. Als het enigszins kan, blijven we zoveel mogelijk op de achtergrond.



## **Brasa, Praktijk voor Rouw & Verlies**

Mariëlle van der Laan en  
Ilja Geensen-Degenaar  
Drecht 24, 3453 MC De Meern  
telefoon 06-40226945  
e-mail [info@rouwpraktijkbrasa.nl](mailto:info@rouwpraktijkbrasa.nl)  
[www.rouwpraktijkbrasa.nl](http://www.rouwpraktijkbrasa.nl)